

info@polisportivacoop.it

www.polisportivacoop.it

associazione sportiva dilettantistica

UFFICI E SEDE
Via S.P. Damiani, 23
43100 PARMA
Tel. 0521/986872 - Fax 993033
www.polisportivacoop.it
P. IVA 01502810342

05/05/2010

Parma



Il corso per le classi 1 e 2 elementare è fissato nella giornata di lunedì dalle ore 15,00 alle ore 16,30, mentre per le classi 3 - 4 - 5 elementare il mercoledì sempre dalle ore 15,00 alle ore 16,30.

L'inizio del corso è previsto per lunedì 13 Settembre 2010 (salvo imprevisti).

Le prescrizioni si raccolgono presso la sede della polisportiva

www.polisportivacoop.it entro il 30 Giugno 2010.

SI E' DECISO DI DARE LA PRELAZIONE A CHI HA GIA' FREQUENTATO IL CORSO IN QUESTA STAGIONE. TALE AGEVOLAZIONE VALE SOLO FINO AL 15 GIUGNO 2010, DOPO TALE DATA LA PRELAZIONE NON AVRA' PIU' VALORE.

Le iscrizioni comprehensive di pagamento e presentazione del certificato medico vanno fatte presso la sede della Polisportiva in Via S.P.Damiani 23 (aperta mercoledì-giovedì-venerdì-sabato dalle ore 9,30 alle ore 12,30 e anche giovedì pomeriggio dalle ore 16,30 alle ore 19,30) entro e non oltre 9 settembre 2010, chi entro tale data non avrà regolarizzato la sua iscrizione non potrà in alcun modo prendere parte all'attività e avrà solo una settimana di tempo per mettersi in regola,dopo di che l'iscrizione sarà annullata.

La società si riserva durante l'anno di sospendere dall'attività coloro che non si comportano in modo adeguato disturbando il regolare svolgimento della lezione.

Si fa inoltre presente che la CONSEGNA DEI BAMBINI AL TERMINE DELLA LEZIONE AVVERRA' IN PALESTRA E CHE ALLE 16,35 saranno accompagnati in garderì.

I bambini devono presentarsi in palestra in tuta e scarpe da ginnastica, le ginocchiere non sono indispensabili.

p. Polisportiva Coop:NE
Zurlini Paola

1964
ANNO DI FONDAZIONE

associazione sportiva dilettantistica

UFFICI E SEDE
Via S.P. Damiani, 23
43100 PARMA
Tel. 0521/986872 - Fax 993033
www.polisportivacoop.it
P. IVA 01502810342

Progetto "Il volley nelle scuole" Anno 2010-2011



Il nostro progetto, indirizzato a bambini e bambine della scuola primaria, è finalizzato a far conoscere e sperimentare il gioco della pallavolo attraverso un corso rispettoso delle fasce di sviluppo psicomotorio e improntato sul gioco e sul divertimento. Crediamo infatti che il volley, sport di squadra per eccellenza, sia un ottimo dispositivo educativo i cui frutti si raccolgono dentro e fuori la palestra. Il programma è diviso in due fasce: la prima è composta da bambini di prima, seconda e terza; la seconda da quelli di quarta e di quinta.

CLASSI 1°, 2°, 3° - "DALLA PALLA RILANCIATA AL MINIVOLLEY"

In questa fase indirizziamo i bambini alla scoperta e al controllo del proprio corpo attraverso giochi di coordinazione, psicomotricità, corsa etc. Introduciamo anche i primi rudimenti della pallavolo quali bagher e palleggio ma soprattutto si cerca di sviluppare, sempre attraverso giochi, i principi fondamentali dello sport come lo spirito di squadra, la collaborazione, il rispetto delle regole.

CLASSI 4°, 5° - DAL MINIVOLLEY AL VOLLEY

I bambini cominciano a scoprire il volley tramite specifici esercizi. Si approfondiscono i fondamentali della pallavolo giocata quali bagher, palleggio, attacco e battuta ovviamente senza tralasciare quelli che sono stati dichiarati "principi fondamentali". Si insegna a giocare la palla ai "3 tocchi" propri della pallavolo. Si continuano a sviluppare le capacità coordinative e condizionali.

Il programma sarà di due ore settimanali divise in un'unica lezione da due ore o due da un'ora negli orari e nei giorni scelti dalla scuola o durante le normali lezioni di ginnastica.

Gli istruttori sono messi a disposizione dalla nostra società, la cui serietà e capacità sono garantite dall'ottimo lavoro che la polisportiva svolge per i giovani sul territorio da 45 anni attraverso le 8 sezioni sportive.

I corsi partiranno con un minimo di nove iscritti, per ognuno dei quali il costo sarà di 85 euro annui, comprensive di tesseramento Coni ed assicurazione. Offriamo inoltre la possibilità di partecipare gratuitamente per 1 ora alla settimana a una delle tante discipline sportive che la polisportiva offre, fino ad esaurimento posti ed in fasce orarie da concordarsi.

Nel caso la scuola non abbia a disposizione materiale, sarà la polisportiva a fornirlo e nel caso in cui il numero degli iscritti raggiunga le 18 unità (n max.) verrà in parte regalato alla scuola.

La polisportiva farà poi partecipare gli iscritti ai tornei FIPAV senza alcun costo aggiuntivo e regalerà a tutti i partecipanti una maglietta.

Per ulteriori informazioni visitate il sito www.polisportivacoop.it. O contattate direttamente paolazurlini@yahoo.it o cell 3384965539

Distinti saluti

Polisportiva Coop Nord Est

1964
ANNO DI FONDAZIONE